

Vymaluj si velikonoční omalovánku



HODY, HODY, DOPROVODY

MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA
RAKOVNICKO

OPĚT PO ROCE, JSOU TU VELIKONOCE!

MILÉ DĚTI, VYDEJTE SE S NAŠÍM SKŘÍTKEM
MASÁČKEM ZA DOBRODRUŽSTVÍM!
MÁME PRO VÁS OPĚT PŘIPRAVENO PLNO
ZAJÍMAVOSTÍ, ALE I ZÁBAVNÝCH ÚKOLŮ.
TAK POZOR, VYRÁŽÍME!



WWW.MAS-RAKOVNICKO.CZ



WWW.FACEBOOK.COM/AKCNIRAKOVNICKO

OPĚT PO ROCE, JSOU TU VELIKONOCE!

Věděli jste, že pro křesťany jsou Velikonoce tím nejvýznamnějším svátkem v roce? A to dokonce i významnějším než Vánoce! Oslavují totiž zmrtnýchvstání Ježíše Krista. Zajímavostí je, že se jedná o svátek takzvaně pohyblivý, protože jeho datum se určuje podle fáze měsíce.

V letošním roce tak oslavy Velikonoc začínají 16. 4., takzvanou Škaredou středou, a trvají až do 21. 4., tedy do Velikonočního pondělí.



Jak je to s termínem Velikonoc? Jaké velikonoční tradice se u nás dodržují a proč? Pojdte mrknout na video.

Samotné přípravy na Velikonoce jsou mnohem delší a začínají již Popeleční středou, kterou jsme letos slavili 5. března.

Tou totiž začíná 40denní půst, během kterého lidé dříve nejedli maso a vynechávali veškeré oslavy, zábavy a jiné radovánky. Cílem půstu je totiž očista nejen těla, ale také mysli.

Půst bylo, podle tradice, možné přerušit pouze v neděli. Proto před Velikonocemi máme šest takzvaně postních nedělí, z nichž každá má své označení a pojí se s ní také řada zvyků a lidových tradic.

Pojď si procvičit své logické uvažování a vyzkoušej náš rébus.

Zvládneš řadu doplnit tím správným obrázkem?



Na Velikonoční pondělí je potřeba si připravit nejen pomlázku, ale také pěknou koledu!

Velikonoční pondělí je tady! A patří především lidovým tradicím a zvykům. V tento den koledníci vyrážejí, aby pomlázkami z vrbového proutí „vyšlehali“, a tím omladili, jednotlivé hospodyně. Za to pak dostávají nabarvená vajíčka nebo něco dobrého.

První písemné zmínky o koledování máme už ze 14. století, kdy se mohlo jednat o určitou formu oslavy jarního slunovratu. Původně se lidé vrbovými proutky šlehali navzájem, aby zůstali zdraví po celý rok. Až později se proutky začaly splétat do tvaru pomlázky a na koledu začali vyrážet hlavně muži. Jedinou výjimkou je takzvaný přestupný rok, kdy na koledu vyrážejí také ženy.

Věděli jste, že tento zvyk se nedodrzuje nikde jinde než v Čechách a na Slovensku? Pokud Vás zajímá, jak velikonoční oslavy probíhají za našimi hranicemi, mrkněte na video.



Přišlo jaro,  svítí,

v zahradách je plno kvítí.

Co to   štěbetají?

Že mi tady rádi dají,

malovaná  ,

co jim snesla  .

Koledníci jdou,

 nesou,


zpívají koledy,

„  dejte mi“.

Ať je pěkně malované.


Od  darované.

Upletl jsem  ,

je hezčí než z  ,

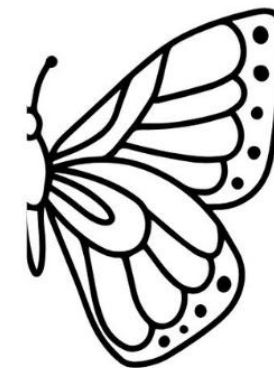
všechny holky, které znám,

navštívím a vymrskám,

než mi dají  ,

vyplatím je maličko.

Zvládneš dokreslit k obrázkům jejich druhou polovinu?



Zvládneš podle číselného kódu vyluštit MASáčkův tajný vzkaz?



1 2 5 4 7 3 6 11 15 5 4 12 4 17 12 19 10 4 16 20 4 18 7

14 25 22 12 6 1 20 2 10 21 1 15 26

8 4 18 2 5 24 11 6 13 15 12 21 1 2 5 4 7

9 23 15 9 20 2 3 15 18 26

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
J	A	V	O	K	E	U	C	P	D	L	N	S

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
M	I	B	Č	T	Í	R	Ě	Š	Ř	H	Á	?



Máš chuť spíš na slané nebo na sladké? Načti QR kód a pojď se s MASáčkem pustit do vaření!



Nezapomeň si sepsat nákupní seznam

POSTNÍ NEDĚLE, ZNÁTE JE VŠECHNY?

Takzvaných postních nedělí můžeme v před velikonočním čase napočítat celkem šest. Každá z nich má vlastní označení a pojí se s ní zvláštní tradice. Pojďme se na jednotlivé neděle podívat blíže.

První postní neděle se říká Černá. V tento den si totiž v minulosti ženy, jako symbol smutku nad smrtí Ježíše, oblékaly černé šaty.



Druhá postní neděle byla v domácnostech spojována s velkým úklidem. Vše bylo potřeba dokonale vysmýčít, umýt a uklidit. Proto se tato neděle označuje také jako Sazometná.

Třetí postní neděle se točí kolem zdraví a říká se jí Kýchavá. Lidé si kdysi navzájem přáli, aby nekýchali, protože právě kýcháním měla začínat nebezpečná morová nákaza.



A je tady čtvrtá neděle, takzvaná Růžová nebo také Družebná. V tento čas se pekly plněné koláče a chlapci chodívali za děvčaty na námluvy.

Pátá postní neděle, zvaná také jako Smrtná, má sice smutný název, ale ve skutečnosti byla plná veselí. Ze vsi se totiž na znamení počínajícího jara vynášela „zima“ v podobě slaměné smrtky, zvané někdy také jako Morana.



Poslední šestá postní neděle se nazývá Květná nebo také Beránková či Palmová a oslavuje památku vjezdu Krista do Jeruzaléma, kde ho vítali palmovými listy. V našich zeměpisných šířkách palmy nenajdeme, proto je nahradily vrbové proutky, zvané také kočičky.

Velikonoční půst je za námi a začíná svatý nebo také pašijový týden.

S pašijovým týdnem je spojena celá řada zvyků a pověr, které se na některých místech stále velmi silně dodržují. Pokud se chcete dozvědět, jak se na Velikonocce připravovali naši předkové, můžete navštívit třeba některý skanzen nebo na Rakovnicku třeba Hamousův statek ve Zbečně.

V týdně před Velikonocemi nás čeká **Modré pondělí**, pojmenované podle barvy, do které se v tento den zdobily kostely. **Šedivé úterý**, kdy hospodyně vymetaly z domu prach a pavučiny.

Takzvaná **Škaredá středa**, o které se více můžete dozvědět ve videu



Následoval

Zelený čtvrtek



a **Velký pátek**



. Nejdůležitější den Velikonoc, kterým je takzvaná

Bílá sobota



Boží hod velikonoční



a konečně **Velikonoční nebo Červené pondělí**.

Zvládneš v naší osmisměrce odhalit všechna slova, která se pojí s Velikonocemi?

Č S L E P I Č K A L Á K Š A P É
 O A K T Á Ď Ā L M P W U P Y Ž Ď
 K L E T S O K S V O Č F M D D K
 O Ř Q L Í T E M V M R E E Š Ů E
 L S J Ť B S N E Y L E A B R V T
 Á B V Í J Ů Á T K Á I Ú J Ó A U
 D E V Ý Í P R É Č Z O Y Í D C O
 A Š C A L V E L I K O N O C E H
 K Y P I J E B Ó Č A É R Ď H C O
 O J K R L Í T N O Ť Í M A Š N K
 L Č Ú T Š S Č Š K Ř A Ú K B U Q
 E X Č W U A A K P Z N É T Ř L Ř
 D Š D F B O L R A M A S Á Ň S Č
 A X Š K B Y R N K T R R Ř E N Ň
 D S E L T N E P U Z O D U S Č Ď
 Ú Ď Ť E Y C S Í É N M G K Y U Q

VELIKONOCE
 BERÁNEK
 MAZANEC
 POMLÁZKA
 KRASLICE
 PENTLE
 KOČIČKY
 JARO
 SLUNCE
 PŘÍRODA
 KUŘÁTKA
 VRBA
 PROUTKY
 KOLEDA
 ČOKOLÁDA
 MLÁDÁTKA
 SLEPIČKA
 KOHOUTEK
 PŮST
 VÝLET
 VAJÍČKA
 KOSTEL
 MORANA
 PAŠKÁL

O Velikonocích jste se už dozvěděli mnoho zajímavostí. Jak to máte doma Vy? Dodržujete některé velikonoční tradice a zvyky? Na co byste neměli před Velikonocemi zapomenout?

Vyrazit na výlet do přírody



Zasadit osení



Natrhat si vrbové proutky



Nacvičit si velikonoční koledu



Upéct nějakou velikonoční dobrotu



Uplést si velikonoční pomlázku



Nazdobit velikonoční vajíčka



Navštívit rodinu



VELIKONOCE JAKO SVÁTKY JARA

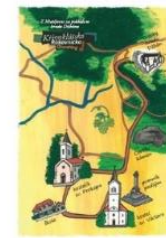
Velikonoce jsou oblíbeným svátkem i mimo křesťanský svět. Mnoho lidí je totiž vnímá jako svátky jara a oslavu nového života. Po jarní rovnodennosti se opět vrací pěkné počasí a příroda se probouzí k životu. Řada lidí proto volně dny využije třeba právě k výletům do přírody.

Na Rakovnicku se v období velikonočních svátků chystá celá řada zajímavých akcí, na které můžete s rodinou vyrazit. **Stačí sledovat náš facebookový profil, kde pravidelně najdete pozvánky na ty nejzajímavější akce napříč celým okresem.**



Máte raději výlety do přírody? Pak máme něco i pro Vás. Na našem webu najdete již celkem 13 **questingových tras**, které Vás provedou po těch nejzajímavějších místech Rakovnicka a Křivoklátska nebo dokonce zamíříte i kousek za hranice našeho okresu.

Vyzkoušet můžete také "Zvědavé stezky", které pro Vás vytvořily kolegyně z MAP ORP Rakovník ve spolupráci s Romanem Hartlem. Vyrazit můžete na dobrodružná putování okolím Krt, Pavlíkova nebo Lužné.



Už jste si zahráli naše **regionální pexeso**? Vytvořili jsme ho pro Vás v loňském roce a na jeho kartičkách najdete 32 známých i méně známých míst na Rakovnicku, která rozhodně stojí za návštěvu. Hru můžete pojmout nejen jako trénink paměti, ale také jako inspiraci pro rodinný výlet. **Pexeso si můžete zakoupit v Městském informačním centru v Rakovníku.**

